

# DEPRESYON

Gönderen : burcudelikanlı - 16/07/2008 22:12

## 1. Depresyon nedir?

Depresyon ruh halinizi, hislerinizi, davranışlarınızı, ve ruh sağlığını etkileyen bir hastalıktır. Depresyonun bir halsizlik kendinizi çözebileceğiniz bir sorun olmayıp, biyolojik temelli ve tıbbi olarak tedavi edilmesi gereken bir hastalık olduğunun bilinmesi gerekir.

## 2. Depresyon (çökkünlük) sanıldığı kadar sık mı?

Genel klinik tıpta, depresyon en yaygın ruhsal bozukluktur. Hastalığın ortaya çıkıpına neden olan etkenlerin belirlenmesi çalışmaları ve klinik araştırmalar ayaktan izlenen hastaların % 12-36'sı ile, yatarak tedavi gören hastaların % 30-58'inde depresif belirtilerin geliştiğini göstermektedir. Yatan hastaların % 11-26'sında ise klinik anlamda depresyon tablosu gelişmektedir. Bu hastaların 9ö 25'inde depresyon fiziksel hastalık öncesinde ortaya çıkmakta iken, % 75'inde depresyon fiziksel hastalıktan sonra, hastalıda ve etkilerine tepki biçiminde gelişmektedir.

## 3. Depresif belirtiler ile depresyon farklı mıdır?

Depresif belirtiler, genellikle günlük yaşam olayları sonrası kışilerin olumsuz etkilenmeleri ve buna karşılıklı oluğturdukları, kendilerinden ve çevrelerinden hoşnutsuzluk duygusunun yarattığı belirtilerdir. Genellikle bu belirtilere yol açan neden ortadan kalktığında ya da kişii duruma uyum sağladığında geçicidir. Depresyon ise kişinin yaşam kalitesini düşüren (insan ilişkilerinde olumsuzluk, iş veriminde düşme vb), adeta yok olma biçiminde ortaya çıkan bir hastalıktır ve mutlaka tedavi gerekir.

## 4. Depresyonun ilk belirtileri nelerdir ?

Öncelikle kişinin kendine saygısının azalması, aşırı yorgunluk, kendini suçlayıcı biçimde eleştirme ve uyku bozuklukları (aşırı uykuya dalmama, uykuların bölünmesi gibi) ilk belirtilerdendir. Daha sonraki aşamalarda kişii hiçbir işe yaramadığı, hatta yaşamı sürdürmeceği düşüncesi ile intihar edebilir.

## 5. Depresyon kronikleşir mi?

Depresyon kronikleşme eğilimi saptanmıştır. Depresyon tanısı konuğunda, uygun olmayan tedavi depresyonun kronikleşme olasılığını arttırır. Özellikle kısa süreli (1 ay ya da daha az) antidepresan tedavi sonrası hastalık belirtileri yatıpsa bile, tedavi sürdürülmesinde (6 ay) yarar vardır ve kronikleşme olasılığı düşer.

## 6. Depresyon sıklığında cinsiyetin önemi var mıdır?

Depresyon, kadınlarda erkeklere göre daha sık görülür.

## 7. Antidepresanların depresyon dıēında kullanımı gerekli midir?

Antidepresanların büyük bir kısmında anksiyolitik özellikler de bulunur. Ancak her durumda, örneğin yakınının ölümü, onkolojik bir hastalık, hipertansiyon vb. kullanımı kişiye yarar yerine zarar getirebilir. Uygunsuz antidepresan kullanımı, yakınının kaybetmesi gibi kişilerde uzamış yas sendromuna, onkolojik hastalıklarda fizyolojik ruhsal savunuların oluşmamasına ve hipertansiyonda aritmiye neden olabilir.

## 8. Depresyona yol açan etkenler nelerdir?

Son yıllardaki çalışmalar, depresyonun biyolojik kaynaklı bir rahatsızlık olduğuna işaret etmektedir. Özellikle majör depresyonun genetik yakınlık ve beynin biyolojik dengesindeki bozuklukların, ortaya çıkarıcı faktörler olduğu kanıtlanmıştır. Ancak kişilerin algılayıp biçimleri ve kültürel etkenler de halen, en azından tetikleyici neden olarak önemini korumaktadır. Kısaca ruhsal hastalıkların hemen hepsinde olduğu gibi hastalığın ortaya çıkıpına neden olan etkenlerde biyo-psikososyal etkenler önemlidir.

## 9. Depresyon ilaçlara bağılı ortaya çıkabilir mi ?

İlaçlara bağılı, özellikle antihipertansifleri n (rezerpin, metildopa, propranolol, gusetidin, klonidin) depresyona yol açabilirdi saptanmıştır. Bunların yanı sıra östrojen, progesteron, kortizon preparatları ile vinkristin, vinblastin gibi anti tümör ilaçların da depresyona yol açtığı bilinmektedir. O nedenle bu ilaçlar uygulanırken, depresyon konusunda uyanık olunmalıdır.

## 10. Her antidepresan, her tip depresyonu tedavi eder mi?

Depresyon tedavisinde antidepresan seçimi önemlidir. Özellikle ayaktan izlenen olgularda, uygun antidepresan seçimi önemlidir. Çünkü uygunsuz ilaç, yan etkileri nedeniyle kişinin ilacı kullanmasını ve tedaviyi engeller

=====