

GASTRÝT

Gönderen : burcudelikanli - 16/07/2008 22:28

Gastrit mide mukozasýnýn bir çeþit inflamasyonudur (Yangý). Bu deðiþik etkenlerin yaptýđý uyarý sonrasýnda beyaz kan hücrelerinin mukozada birikmesi anlamýna gelir. Gastrit akut veya kronik olabilir.

GASTRÝTÝN SEBEPLERÝ

Helicobacter pylori (HP) :

Kronik gastritin en sýk görülen nedenidir. HP ađız yoluyla alýnarak midede yerleþen ve burada gastrit olarak adlandýrdýđýmýz bir iltihap oluþturan, spiral þeklinde bir bakteridir. Mide mukozasýnýn örten mukus tabakasýnýn altýnda ve mide asidinden ve diþer etkenlerden korunarak yapamýný sürdürür. HP hem salgýladýđý toksinlerle ve hem de vücudun bakte karpý oluþturduđu immun yanýt (vücudun bađýþýklýk sisteminin bakteriye karpý oluþturduđu yanýt) sonrasýnda ortaya çýkan b mukus tabakasýný zayıflatarak mide mukozasýný asit ve diþer saldýrgan faktörlere duyarlý hale getirir. Geliþmekte olan ülkelerde genellikle çocukluk çađýnda alýndýđýndan tedavi edilmediðinde mide mukozasýnda hayat boyu süren bir kronik il sebep olur.Yaplý popülasyonda daha fazla olmak üzere toplumumuzun yaklaþýk %80 inin bu bakteri ile enfekte olduđu gösterilmiþtir. HP enfeksiyonu ülser olupumunda önde gelen faktörlerden biri olarak kabul edilmekle birlikte bu bakteri ile enfekte olan insanların hepsinde ülser olupmamasý ve son yýllarda giderek artan oranlarda HP negatif ülserlerin saptanmasý ülser olupumunda HP yanýnda baþka faktörlerin de etkili olduđunu düþündürmektedir.

Günümüzde HP enfeksiyonun neden olduđu kabul edilen hastalýklar þekilde görülmektedir. HP Dünya Sađlý Örgütünce (WHO) 1.derece kanserojen faktörler arasýnda kabul edilmiþtir. Bakterinin midede varlýđý endoskopik biyopsi, üre-nefes testi ve kan ve dýþkýda antikör ve antijen aranmasý gibi testlerle gösterilebilir. Midede HP varlýđý saptanan hastalarda bazý özel ilaç rejimleri kullanýlarak bakteri mideden temizlenir. Bu tedavinin etkinliði %80-85 civarýndadýr.

Aspirin ve antiromatizmal ilaçlar :

Bu tür ilaçlar mide mukozasýndaki koruyucu mekanizmalarýn zayıflamasýna yol açmak suretiyle mukozanın asit ve diþer saldýrgan faktörlere karpý hassasiyetini artýrýrak gastrit oluþtururlar. Oluþan gastrit hiçbir belirti vermeden sezgisiz geçirilebilir gibi kronik formda ve ülser / kanama gibi komplikasyonlarýn olupumu ile birlikte de seyredebilir.

BELÝRTÝLER

Gastritin belirtileri akut veya kronik olupuna göre deðiþir. Akut gastritte karnýn üst kýsmýnda ađrý, gaz, geðirme, yanma, ekþime,bulantý ve kusma gibi bulgular görüldürken kronik gastritte ađrý daha az belirgin olup yemek sonrasýnda þikkinlik ve dolgunluk hissi, erken doyma, bulantý hissi, geðirme, iptahsýzlyk ve ađızda kötü tat gibi dispeptik yakýnmalar daha sýk görüldür. gastritte ađrý belirginleþtiðinde gastrit zemininde ülser veya baþka hastalýklarýn geliþmiþ olabileceði düþünülür. Aspirin ve an ilaçlarýn kullanýmý sonrasýnda oluþan akut gastritte gizli veya apikar kanama olupabilir.

Gastritin tedavisi var mı?

Eðer suçlu bir bakteri ise veya bir ilaçsa ona göre tedavi belirlenir. Mide koruyucu ve asit azaltýcý ilaçlar verilir. Neden ilaç ve alkolse bunlar kesilir. Bakteriden kaynaklanýyorsa temizlenmesi için ilaç tedavisi yapýlabilir. Mide derisi hasarlý olduđu için mide kendi ürettiði asitten daha çok etkilenir ve hastanın þikâyetleri de artar. Bunun için midenin asidi azaltýlmalýdır. Diyet yapýlmalý. Hastaya yasaklanan besinler ve içecekler söylenir. Bakteriye bađlý gastritlerde mevcutsa bakteriyi temizleme tedavisi antibiyotiklerle yapýlýr. Her baktreriye bađlý gastritte mikrop tedavisi þart deðil.

Bu bakterinin görülme sýklýđý nedir?

Yaklaþýk olarak 100 kiþiden 80'inde bu bakteri vardýr. Yurtdýþýnda bu oran özellikle Avrupa'da yüzde 50'ler civarýndadýr.

Bu bakteri nasýl bulupýyor?

Bulaþma ağız yoluyla yiyecek ve içeceklerle olmaktadır. Hijyen oldukça önemlidir.

Gastritin tedavisi ne kadar sürer?

Eðer gastrit mikroba bađlýysa bir-iki haftalýk antibiyotik tedavisiyle mikrop ortadan kaldýrýlabilir. Daha sonra hastaya yine mide koruyucu ilaçlar verilir. Gastrite bađlý þikâyetler bazen tamamen geçmeyebilir. Ýlaçlara ve alkole bađlý gastritlerde bunlar kesildi zaman hasta rahatlamaya baþlar. Normalde midenin onarým gücü vardýr. Ýlaçlar iyileþmeyi hızlandýrýr.