

# ALKOL ALKOL ALKOLLLLLLLLL

Gönderen : burcudelikanli - 22/07/2008 14:24

Alkol, belleđi kemiriyor

Alkol bađymlylyđynyn, Korsakoff sendromundan ayrý olarak, belleđe zarar verdiđi ortaya çýktý.

ANKARA - Arařtırmacılar, kronik alkolizmin, uzun vadeli belleđin otobiyografik kýmý olan ve kişinin deneyimlerini işleyip, kaydettikten sonra bunları zamansal olarak ilişkilendiren kısa vadeli bellek (epizodik bellek) ile örneđin baktýktan sonra telefon numarasýný hatýrlamakta yararlanýlan, bilginin kullanýlana kadar sadece birkaç saniyeliđine tutulmasýný sađlayan çalıřma bellek bozukluklara neden olduđunu görđü.

Alkol bađymlylarında düzenli nöropsikolojik taramalar yapılmamasýnýn gerekli olduđunu belirten arařtırmacılar, bu taramaların hastalıkların kaybýna kadar giden sorunların engellemesine yardımcı olabileceđini vurguladı.

Fransız Ulusal Sağlık ve Týbbi Araştırmalar Enstitüsünden (Inserm) bilim adamlarınca yapılan araştırma Alcoholism: Clinical Experimental Research dergisinde yer alıyor.

Alkol bađymlylyđynyn, 1887 yılında Rus arařtırmacı Korsakoff un tam bilimsel bir şekilde açıklarak kendi ismini verdiđi sendromu belleđe zararlı etkisinin olmadýđý düřünülüyordu. Sendrom, uzun süreli alkol kullanýmý, anoreksiya nervosa gibi bazı psikiyatrik rahatsızlıklar, zorunlu veya gönüllü uzun süreli açlık, uzun süreli açlık sonrası yapılan yanlıř beslenme veya uzun süreli damla beslenme sırasında yeterli vitamin desteđi verilmemesi gibi durumlarda ortaya çýkıyor. Genel olarak beyin, beyincik ve göz dokularına zarar veren ve bařta yakın bellek kusuru olmak üzere, birkaç ay ile on yıl kadar geriye gidebilen bellek yitimlerine yol açabiliyor.

NTVMSNBC

# Cvp:ALKOL ALKOL ALKOLLLLLLLLL

Gönderen : burcudelikanli - 22/07/2008 14:31

## ALKOL KADINLARDA MEME KANSERÝNE NEDEN OLUYOR

ABD Oakland Üniversitesi Sürekli Týbbi Bakým Programýndan Dr. Arthur Klatsky başkanlıđýndaki arařtırma ekibi tarafından yapılan arařtırma ve alkol türüne bakılmaksızın alkolün ne kadar tüketildiđinin asıl sorun olduđunun ortaya konduđu arařtırma, Ýspanya nın Barcelona kentinde düzenlenen Avrupa Kanseri Örgütü nün toplantısında açıklandı.

Araştırmada, alkollü içki tüketimi alıpkanlıđý olan 70 bin 33 kadýna, 1978 ve 1985 yılları arasında, sağlık tetkikleri sırasında soruldu. 2004 yılına kadar bu kadınların 2 bin 829 una meme kanseri teşhisi kondu.

Klatsky ve ekibi, araştırmalarında kadınların hangi tür alkollü içki içtiğini ve ne kadar tükettiğini inceledi ve günde bir kadehten fazla içenlerle karşılaştırma yapıldý. Araştırmacılar, şarap, bira ya da likör içen kadınlar arasında meme kanseri riski karşılaştırıldığında bulunmadýđýný ortaya koydu.

Araştırmaya göre, günde bir kadehten az içen kadınlarla karşılaştırıldığında, günlük alkol tüketimi günde bir ya da iki kadeh olan kadınların meme kanserine yakalanma riski yüzde 10, günde 3 kadehten fazla içki içen kadınlarınki de yüzde 30 daha fazla bulunuyor.

Çalıřmayla bađlantýsý bulunmayan Ýtalya daki Avrupa Onkoloji Enstitüsünden Patrick Maisonneuve, bu verilerin şimdiye kadar yapılan ölçüde göz ardý edilen risk faktörleri olduđunu ifade ederek, örneđin biradan daha sađlıklı olduđu düřünüklere için kadınların dođru olmadýđýný, sorunun alkollü içkinin türüyle deđil, tüketilen miktarıyla ilgili olduđu belirtti. Bazı uzmanlar da insanların, bađlıca çalıřmalarda kalp rahatsızlıđına karşı korunduđu ortaya konan kırmızı şarabın sađlıklı olduđu yönündeki çepitli öneriler bulunmadýđýnýn kafalarının karýpacađýna iparet etti. Klatsky de bu mekanizmaların hiçbirisinin meme kanseriyle bir ilgisi olmadýđýný kaydetti.

Bu arada, alkol tüketiminin meme kanseri üzerinde nasýl bir etkisinin olduđu tam olarak açıklýđa kavuşmazken, bazı uzmanlar ise alkol tüketiminin, kandaki kansere neden olabilecek hormon düzeylerini artýrdýđýný düřünüyor. Öte yandan, İngiltere Kanseri Derneđi (British Journal of Cancer) 2002 de yayımlanan verilerde, İngiltere de yılda 44 bini bulan meme kanseri vakalarının yüzde 4 ünün alkol tüketimiyle bađlantýsý bulunduđu ortaya kondu. Ancak bu kadınların küçük bir bölümünün alkolü fazla tüketenler olduđu belirtiliyor. Uzmanlar şimdi ise meme kanseri konusunda alkolü suçlamak için yeterli kanıt olduđu ve kamuoyunu riski göz önünde tutabilmeleri için eđitmeye bařlamak gerektiđini düřünüyor.

## Cvp:ALKOL ALKOL ALKOLLLLLLLLL

Gönderen : ewrim - 23/07/2008 15:22

selamlar ve tepekkürler böyle duyarlılık içeren bir konu açtığınız için;  
burcudelikanlı arkadaşlarımızın söylediklerini destekliyorum toplumumuz bu bilince ulaşmalı ve kendine beynine zarar veren bu tarz şeyler uzak durmalı.Gerek alkol olsun gerekse sigara bu tarz insana zarar veren şeyler hiç bir sebebin arkasına sığınarak savunulamaz ve kullanımına devam edilemez.Günümüz partlarında bu tarz alıpkanlıkların bir kimlik arayışında olan gençlerin tamamen psikolojik nedenlerle buna yöneldiğini düşünüyorum yada özenim.En çok duyulan mazaretlerden birisi çok zor günler zamanlar yapıyorum beklende olur ben bunu 30-40 yaşında birinden duyarsam inanabilirim ama 12-13 yaşında birinden duymak komik neyse çok uzattım bunlar tamamen benim şahsi görüşlerimdir.

=====